

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 01 ДП ОИ-02-03-07-2021	Страница 1 из 7
	Система менеджмента качества ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПО ИНСПЕКЦИИ органа инспекции	

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»
К.Либкнехта ул., д. 34, Суджа, 307800
тел./факс: (47143) 2-21-36, e-mail: Gigiena_Sudza@mail.ru
ОКПО 74399360, ОГРН 1054639017344, ИНН/КПП 4632050564/463201001

Аттестат аккредитации
в качестве органа инспекции
№ RA.RU.710041 выдан 04 июня 2015 г.
Федеральной службой по аккредитации.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель руководителя ОИ, главный врач
А.Н. Харина
м.п. «*АИ*» *декабрь* 2023г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № ОИ 27-02-05-02(01)/159

Дата проведения оценки соответствия: 13.12 - 21.12.2023 г.

1. Наименование и/или вид оценки соответствия объекта инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню, предназначенного для организации питания обучающихся в возрасте 7-11 лет (осеннее-зимний период) муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Воробжанская средняя общеобразовательная школа» Суджанского района, Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Воробжа, ул. Центральная, д. 4); муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Гуевская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области, (Курская область, Суджанский район, с. Гуево, ул. Октябрьская 13), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Гончаровская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области, (Курская область, Суджанский район, с. Гончаровка, 2-й пер. Гагарина, д.8), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Замостянская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Замостье, ул. Ленина 137), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Казачелокнянская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Казачья Локня, ул. Новоселовка, 34), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Малолокнянская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Малая Локня, ул. Молодежная, д.7), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Мартыновская средняя

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 01 ДП ОИ-02-03-07-2021	Страница 2 из 7
	Система менеджмента качества ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПО ИНСПЕКЦИИ органа инспекции	

общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Мартыновка, ул. Молодежная.13), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Махновская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Махновка, ул. Школьная), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Погребская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Погребки, ул. Село, д.14), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Суджанская средняя общеобразовательная школа №1" Суджанского района Курской области (Курская область, г. Суджа, ул. Щепкина16), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Суджанская средняя общеобразовательная школа №2" Суджанского района Курской области (Курская область, г. Суджа, ул. Октябрьская 12), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Свердликотская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Свердливо, ул. Церковная.6), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Черкасскопореченская средняя общеобразовательная школа Суджанского района Курской области" (Курская область, Суджанский район, с. Черкасское Поречное, ул. Выгонок-2, 9), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Борковская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Борки, ул. Королёвка, 36), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Заолешенская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Заолешенка, ул. Школьная, д. 2), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Лебедевская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Лебедёвка, ул. Церковщина, д 8), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Новоивановская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с.Новоивановка, д.87), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Плеховская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Плехово, ул. План.7), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Русско-Пореченская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Русское-Поречное, ул. Гора.10), муниципального казенного общеобразовательного

учреждения "Уланковская основная общеобразовательная школа Суджанского района Курской области" (Курская область, Суджанский район, с. Уланок, ул. Школьная, 6).

2. На основании: заявления № б/н от 13.12.2023 г., вх. № 46-20-27/615-2023 от 13.12.2023 г.

3. Заявитель: Управление образования Администрации Суджанского района Курской области. ИНН 4623005614, ОГРН 106462000034.

4. Адрес юридического лица: 307800, Курская область, г. Суджа, ул. Ленина, 15.

5. Сведения о специалисте ОИ, проводившего инспекцию: Половинко Сергей Николаевич, врач по общей гигиене отдела обеспечения санитарно-эпидемиологического надзора и экспертиз.

6. При проведении оценки соответствия примерного 10-ти дневного меню, предназначенного для организации питания обучающихся в возрасте 7-11 лет (осеннее-зимний период) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Суджанского района Курской области требованиям п. 2.8, п.8.1.2, п.8.1.3, п.8.1.4., 8.1.6., 8.1.9. раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» установлено:

Общественное питание детей 7-11 лет предусматривается посредством реализации меню, включающего горячее питание. Предусматривается 2-кратный прием пищи - завтрак и обед (приложение №12).

Для организации питания обучающихся в возрасте 7-11 лет имеется примерное меню, утвержденное начальником Управления образования Администрации Суджанского района Курской области (п.8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Примерное меню учитывает требования, направленные на предотвращение возникновения и распространение инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений). В меню не используются продукты из перечня пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей (п.8.1.9 приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В соответствии с требованиями п.8.1.6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 с целью дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами используется хлеб, обогащенный микронутриентами, соль йодированная.

Представленное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности; приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур:

- «Сборником рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» под редакцией М.П. Могильного и В.А.

Тутельяна. М.: ДеЛи принт, 2011, что соответствует требованиям п. 2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Анализ представленной документации показал, что примерное 10-ти дневное меню составлено в соответствии с рекомендуемой формой меню (п.8.1.2, приложение № 8).

Примерное меню разработано на 10 дней с учетом режима работы школ (при норме не менее 2-х недель), п.8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

С учетом возраста обучающихся в примерном меню соблюдены требования санитарных правил по массе блюд (п.8.1.2, приложение №9, таб.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Название блюд	Масса порций в граммах для детей 7-11 лет	
	Фактически	Норма
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо, и т.п. (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	150-200	150-200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и тому подобное)	100	60-100
Первое блюдо	250	200-250
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	100	90-120
Гарнир	200	150-200
Третье блюдо (компот, кисель, чай) или напиток (кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника), или сок	200	180-200
Фрукты	100	100

В примерном меню суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2. приложение №9, таб.3.

Суммарные объемы блюд для детей 7-11 лет по приемам пищи
(в граммах - не менее)

Показатели	Фактическое	Норма
Завтрак	510 - 685	500
Обед	932- 1100	700

Согласно представленным данным за 10 дней за счет 2-х кратного приема пищи примерное меню обеспечивает суточную потребность детей 7 - 11

в пищевых веществах (белки/жиры/углеводы) и энергии на 61-65% 1.2., приложение №10, таб.1).

Показатели	Возраст 7 - 11 лет	
	Фактически/ % от сут. нормы	Норма
белки (г/сут)	50,3 / 65	77
жиры (г/сут)	48,7 / 62	79
углеводы (г/сут)	217,0 / 65	335
энергетическая ценность (ккал/сут)	1437,6 / 61	2350

с учетом норм возрастной физиологической потребности в энергии для возраста 7 - 11 лет (2350 ккал) при процентном распределении рациона по отдельным приемам пищи представленное меню обеспечивает удовлетворение суточной потребности в пищевых веществах и энергии согласно требованиям п.8.1.2. приложение №10, таб.3.

Тип организации	Прием пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	
		Фактически ккал / %	Норма в %
Общеобразовательные организации и организации профессионального образования с односменным режимом работы (первая смена)	завтрак	497,7 / 21	20 - 25 %
	обед	870,5 / 37	30 - 35%

включение: примерное 10-ти дневное меню, предназначенное для организации питания обучающихся в возрасте 7-11 лет (осеннее-зимний период) муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Суджанская средняя общеобразовательная школа» Суджанского района, Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Суджанка, ул. Центральная, д. 4); муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Гуевская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области, Курская область, Суджанский район, с. Гуево, ул. Октябрьская 13), муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Суджанская средняя общеобразовательная школа» Суджанского района

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 01 ДП ОИ-02-03-07-2021	Страница 6 из 7
	Система менеджмента качества ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПО ИНСПЕКЦИИ органа инспекции	

Курской области, (Курская область, Суджанский район, с. Гончаровка, 2-й пер. Гагарина, д.8), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Замостянская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Замостье, ул. Ленина 137), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Казачелокнянская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Казачья Локня, ул. Новоселовка, 34), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Малолокнянская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Малая Локня, ул. Молодежная, д.7), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Мартыновская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Мартыновка, ул. Молодежная.13), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Махновская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Махновка, ул. Школьная), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Погребская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Погребки, ул. Село, д.14), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Суджанская средняя общеобразовательная школа №1" Суджанского района Курской области (Курская область, г. Суджа, ул. Щепкина16), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Суджанская средняя общеобразовательная школа №2" Суджанского района Курской области (Курская область, г. Суджа, ул. Октябрьская 12), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Свердликотская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Свердливо, ул. Церковная.6), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Черкасскопореченская средняя общеобразовательная школа Суджанского района Курской области" (Курская область, Суджанский район, с. Черкасское Поречное, ул. Выгонок-2, 9), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Борковская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Борки, ул. Королёвка, 36), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Заолешенская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Заолешенка, ул. Школьная, д. 2), муниципального казенного общеобразовательного учреждения

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 01 ДП ОИ-02-03-07-2021	Страница 7 из 7
	Система менеджмента качества ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПО ИНСПЕКЦИИ органа инспекции	

бедевская основная общеобразовательная школа" Суджанского района ской области (Курская область, Суджанский район, с. Лебедёвка, ул. ковщина, д 8), муниципального казенного общеобразовательного еждения "Новоивановская основная общеобразовательная школа" жанского района Курской области (Курская область, Суджанский он, с. Новоивановка, д.87), муниципального казенного еобразовательного учреждения "Плеховская основная еобразовательная школа" Суджанского района Курской области рская область, Суджанский район, с. Плехово, ул. План.7), иципального казенного общеобразовательного учреждения "Русско-еченская основная общеобразовательная школа" Суджанского района ской области (Курская область, Суджанский район, с. Русское-ечное, ул. Гора.10), муниципального казенного общеобразовательного еждения "Уланковская основная общеобразовательная школа джанского района Курской области" (Курская область, Суджанский он, с. Уланок, ул. Школьная, 6) **соответствует** требованиям раздела I СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организации общественного питания населения».

ач по общей гигиене



С.Н. Половинко

Утверждаю:
Начальник Управления образования Администрации
Суджанского района Курской области

Сорочинская Н.А.
« 13 » декабря 20 2022



Примерное 10-дневное меню на осенне-зимний период

для организации питания детей школьного возраста (7-11 лет)

МКОУ «Воробжанская СОШ», МКОУ «Гуевская СОШ», МКОУ «Гончаровская СОШ», МКОУ «Замостянская СОШ», МКОУ «Казачелокнянская СОШ», МКОУ «Малолокнянская СОШ», МКОУ «Мартыновская СОШ», МКОУ «Махновская СОШ», МКОУ «Погребская СОШ», МКОУ «Суджанская СОШ №2», МКОУ «Свердликотская СОШ», МКОУ «Черкасскопореченская СОШ», МКОУ «Борковская ООШ», МКОУ «Заолешенская ООШ», МКОУ «Лебедевская ООШ», МКОУ «Новоивановская ООШ», МКОУ «Плеховская ООШ», МКОУ «Русскопореченская ООШ», МКОУ «Уланковская ООШ»

Возрастная категория: 7-11 лет

1 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
32	каша молочная "Дружба"	205	5,1	5,1	31,8	185,6
15	сыр твердый	10	2,3	3,0	0,0	36,4
376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	61,3
480	хлеб пшеничный	80	6,1	0,5	40,3	189,0
	всего	510,0	13,7	8,7	87,2	472,3
обед						
45	салат из белокочанной капусты	100	1,4	5,1	9,0	87,4
102	суп картофельный с бобовыми	250	5,5	5,3	16,3	134,8
347	Птица, отварная в соусе	100	13,1	7,5	10,2	161,3
694	каша гречневая рассыпчатая	200	5,8	4,1	25,8	162,5
407	сок	200	1,0	0,0	23,4	94,0
Пр-во	Йогурт	100	4,0	2,0	5,0	52,0
481	хлеб ржаной	40	2,7	0,3	16,9	81,6
	всего	990	33,5	24,2	106,6	773,6
	ИТОГО		47,1	32,9	193,7	1245,9

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
230	запеканка из творога	150	15,0	10,5	13,0	209,0
	фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88,0
382	какао с молоком	200	3,8	4,0	25,8	154,0
	всего	550,0	19,6	15,3	58,4	451,0
обед						
50	икра кабачковая	100	2,0	9,0	8,5	122,0
82	борщ с капустой и карт. со смет.	260	1,8	4,9	125,3	102,5
265	плов	250	17,3	9,3	30,1	275,0
377	чай с лимоном	222	0,3	0,1	15,2	63,0
42	сыр твердый	20	4,6	5,9	0,0	72,8
480	хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	18,7	85,0
481	хлеб ржаной	40	2,8	0,5	14,6	71,0
	всего	932,0	31,9	30,0	212,4	791,3
	ИТОГО		51,5	45,3	270,8	1242,3

3 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
210	омлет натуральный	150	10,6	17,0	2,1	203,0
Пр-во	Йогурт	100	4,2	1,8	4,8	52,0
376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	61,3
480	хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9
	всего	545,0	21,1	19,6	59,3	487,2
обед						
67	салат витаминный	100	1,4	4,0	7,0	71,4
96	рассольник ленинградский со сметаной	260	2,7	7,2	13,4	123,9
401	гуляш	100	13,9	6,7	4,5	135,0
302	пюре картофельное	200	4,1	6,4	27,3	183,0
349	компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	25,2	103,2
Пр-во	булочка	100	7,6	13,2	69,0	394,0
481	хлеб ржаной	40	2,8	0,5	14,6	71,0
	всего	1000	33,0	38,0	160,9	1081,5
	ИТОГО		54,1	57,6	220,3	1568,7

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
209	яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0
205	каша манная молочная	200	4,8	5,1	24,5	157,0
376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	61,3
480	хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9
	всего	535,0	16,2	10,5	77,2	452,2
обед						
45	салат из белокочанной капусты	100	1,1	3,4	3,2	49,3
103	суп картофельный с мак. изд.	250	2,7	2,8	17,1	104,8
143	рыба тушеная в томате с овощами	100	11,0	5,0	3,8	111,0
694	каша гречневая рассыпчатая	200	5,8	4,1	25,8	162,5
10011	Кисель витаминизированный	200	0,0	0,0	14,0	72,0
Пр-во	кондитерское изделие	50	9,6	13,8	26,9	271,0
481	хлеб ржаной	40	2,8	0,5	14,6	71,0
	всего	940,0	32,9	29,6	105,4	841,6
	ИТОГО		49,1	40,1	182,7	1293,8

5 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
185	каша геркулесовая молочная	205	3,9	8,2	17,5	160,7
376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	61,3
15	сыр твердый	10	2,3	3,0	0,0	37,0
480	хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9
	всего	510,0	12,5	12,0	69,9	429,9
обед						
54	икра свекольная	100	2,3	5,8	12,3	113,7
102	суп картофельный с бобовыми	250	5,5	5,3	16,3	134,8
293	Печень по-строгановски	100	13,3	11,2	3,5	185,0
309	макаронные изделия отварные	200	8,8	9,4	57,9	336,5
338	фрукт	100	0,8	0,8	19,6	88,0
349	компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	25,2	103,2
481	хлеб ржаной	40	2,8	0,5	14,6	71,0
	всего	990,0	34,0	33,0	149,5	1032,2
	ИТОГО		46,5	45,0	219,4	1462,1

6 день

№ рец.	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
223	запеканка из творога	150	15,0	10,5	13,0	209,0
338	фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88,0
376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	61,3
	всего	565,0	16,0	11,4	47,6	358,3
обед						
67	винегрет овощной	100	1,3	2,3	6,5	52,2
88	щи из свежей капусты с карт. и смет.	260	1,8	4,9	8,5	84,8
416	Мясо отварное	100	17,6	14,1	2,2	203,8
302	каша рисовая рассыпчатая	200	2,4	2,9	25,0	135,7
395	Кофейный напиток с молоком	200	3,1	3,1	17,1	103,2
Пр-во	булочка	50	3,8	6,6	34,5	197,0
481	хлеб ржаной	40	2,8	0,5	14,6	71,0
	всего	950,0	32,7	34,4	108,4	847,6
	ИТОГО		48,7	45,7	156,0	1205,9

			В	Л	У	(ккал)
	завтрак					
236	оладьи со сгущ.молоком	200	7,2	11,9	39,2	297,6
14	масло сливочное	15	0,1	12,3	0,1	112,5
376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	61,3
480	хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9
	всего	510,0	13,6	25,0	91,7	642,3
	обед					
50	икра кабачковая	100	1,1	4,7	4,6	66,0
96	рассольник ленинградский со смет.	260	2,2	3,5	15,0	101,0
394	Жаркое по-домашнему	243	19,4	19,0	32,0	384,8
407	сок	200	1,0	0,0	23,4	94,0
Пр-во	булочка	100	7,6	13,2	69,0	394,0
481	хлеб ржаной	40	2,8	0,5	14,6	71,0
	всего	943,0	34,0	40,9	158,6	1110,8
	ИТОГО		47,6	65,9	250,3	1753,1

день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
236	оладьи со сгущ.молоком	200	7,2	11,9	39,2	297,6
14	масло сливочное	15	0,1	12,3	0,1	112,5
376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	61,3
480	хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9
	всего	510,0	13,6	25,0	91,7	642,3
обед						
50	икра кабачковая	100	1,1	4,7	4,6	66,0
96	рассольник ленинградский со смет.	260	2,2	3,5	15,0	101,0
394	Жаркое по-домашнему	243	19,4	19,0	32,0	384,8
407	сок	200	1,0	0,0	23,4	94,0
Пр-во	булочка	100	7,6	13,2	69,0	394,0
481	хлеб ржаной	40	2,8	0,5	14,6	71,0
	всего	943,0	34,0	40,9	158,6	1110,8
	ИТОГО		47,6	65,9	250,3	1753,1

9 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
210	омлет натуральный	150	10,6	17,0	2,1	203,0
пр-во	Йогурт	100	4,2	1,8	4,8	52,0
382	какао с молоком	200	3,8	4,0	25,8	154,0
480	хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9
	всего	530,0	24,7	23,5	70,1	579,9
обед						
49	салат витаминный	100	1,4	4,0	7,0	71,4
110	суп из овощей	260	2,7	4,3	23,1	96,0
143	Рыба отварная (с маслом)	100	20,6	9,9	0,8	174,6
694	каша рисовая рассыпчатая	200	2,4	2,9	25,0	135,7
338	фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88,0
349	компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	25,2	103,2
481	хлеб ржаной	40	2,8	0,5	14,6	71,0
	всего	1100,0	31,2	22,4	115,4	739,9
	ИТОГО		55,9	45,9	185,5	1319,8

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Б	Ж	У	(ккал)
завтрак						
185	каша геркулесовая молочная	205	3,9	8,2	17,5	160,7
14	масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75,0
15	сыр твердый	10	2,3	3,0	0,0	37,0
376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	61,3
480	хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9
	всего	520,0	12,5	20,2	70,0	504,9
обед						
67	икра свекольная	100	2,3	5,8	12,3	113,7
101	суп картофельный	275	2,2	2,8	14,3	91,5
416	котлета мясная	100	10,3	8,1	9,4	153,0
309	макаронные изделия отварные	200	8,8	9,4	57,9	336,5
382	какао с молоком	200	3,8	4,0	25,8	154,0
Пр-во	булочка	100	7,6	13,2	69,0	394,0
481	хлеб ржаной	40	2,8	0,5	14,6	71,0
	всего	1015,0	37,8	43,8	203,3	1313,7
	ИТОГО		50,3	64,0	273,3	1818,6
	Итого за 10 дней		503,4	487,7	2170,9	14372,6
	Завтрак		165,6	156,6	746,1	4976,5
	Обед		337,9	331,1	1424,8	9396,1
	Итого за 1 день		50,3	48,8	217,1	1437,3
	Завтрак		16,6	15,7	74,6	497,7
	Обед		33,8	33,1	142,5	939,6
	% соотношение					24%
	Завтрак					35%
	Обед					

В настоящем пакете документов
прошнуровано, пронумеровано
и скреплено печатью

страниц

